|  |
| --- |
| Жаркент гуманитарлық-техникалық колледжі  Студенттермен суицидтік іс - әрекеттің алдын алушаралары бойынша жүргізілетін жұмыс жоспары  2019-2020 оқу жылы **І. Психодиагностикалық жұмыс** |
| **№** | **Жұмыс бағыты** | **Жұмыс түрі** |  **Орындау мерзімі** |  **Жауапты орындаушылар** |
| 1 | Жаңа қабылданған білім алушыларды психологиялық минимумнан өткізу:- білім алушылардың отбасындағы материалдық психологиялық –педагогикалық жағдайын анықтау;- білім алушылардың оқу мотивациясын анықтау;- білім алушылардың қарым-қатынас ерекшеліктерін зерттеу;- білім алушылардың колледждегі оқу жағдайына бейімделуін зерттеу мақсатында «Саған колледж ұнайма?» тақырыбында сауалнама алу. | Әлеуметтік карта толтыруСауалнамаТренинг Сауалнама  | Қыркүйек ҚазанҚараша  | Психолог: Ж.Б.Шулгауова, топ кураторлары  |
| 2 | 2 курс білім алушыларын психодиагностикалық минимум бағдарламасы бойынша зерттеуден өткізуСтуденттердің мамандыққа бейімділігін анықтау.  | Сауалнама  | Қараша | Психолог: Ж.Б.Шулгауова |
| 3. | Жаңа қабылданған білім алушылардың ішінде оқу мазмұнын меңгеруде қиындық көріп жүрген білім алушылардың жекелік қасиеттерін зерттеу. | Бақылау Тест  | Желтоқсан | Психолог: Ж.Б.Шулгауова |
| 4. | Колледждегі жетім балалармен жұмысты ұйымдастыру | Бақылау жүргізу | Желтоқсан | Психолог: Ж.Б.Шулгауова, тәрбие ісі жөніндегі орынбасары Н.Қ.Диханбаева |
| 5. | Колледжішілік есепте тұрған білім алушылардың жекелік ерекшеліктерін анықтау, қосымша жұмыстар жүргізу | Картотека толтыру, сауалнама, тест жүргізу | Қазан  | Психолог: Ж.Б.Шулгауова, тәрбие ісі жөніндегі орынбасары Н.Қ.Диханбаева |
| 6 | Жарасымды қарым-қатынас. (жас мұғалімдермен) | Тренинг | Қазан  | Психолог: Ж.Б.Шулгауова |
| 7 | Барлық білім алушылардың бос уақытының ұйымдастырылуын анықтау |  Сауалнама  | Қараша  | Психолог: Ж.Б.Шулгауова, топ кураторлары |
| 8 | Топ жетекшілерден сауалнама алу, шағым түскен білім алушылардың жекелік ерекшеліктерін зерттеу. | Сауалнама  | Жыл бойы | Психолог: Ж.Б.Шулгауова, топ кураторлары |
| 9 | «Әділетті ұстаз» акциясы аясында жұмыстар ұйымдастыру | «Сенім жәшігі» жұмысын ұйымдастыру, сауалнама жүргізу | Желтоқсан, сәуір  | Психолог: Ж.Б.Шулгауова, тәрбие ісі жөніндегі орынбасары Н.Қ.Диханбаева |
| 10 | Депрессияны анықтауға байланысты "Өзіңді бақылауды білесің бе?" атты сауалнама жүргізу | Сауалнама | Қыркүйек  | Психолог: Ж.Б.Шулгауова |
| 11 | «Өзін – өзі бағалау деңгейі»  | Тест | Желтоқсан  | Психолог: Ж.Б.Шулгауова |
| 12 | Агрессия мен жаушылықты зерделеу; | Зерделеу, тест  | Қаңтар  | Психолог: Ж.Б.Шулгауова |
| 13 | 3 курс мұғалім мен студенттің қарым-қатынасы | Тест, тренинг  | Желтоқсан | Психолог: Ж.Б.Шулгауова |
| 14 | «Мемлекеттік диплом алдындағы тәжірибеге дайынсың ба? 4 курс білім алушыларымен жұмыстар ұйымдастыру | Сауалнама, тренинг  | Желтоқсан | Психолог: Ж.Б.Шулгауова, топ кураторлары |
| 15 | «Жемқорлыққа жол жоқ!» | Сауалнама  | Желтоқсан  | Психолог: Ж.Б.Шулгауова |
|  | «Сіз өзгелермен тіл табыса аласыз ба?» қарым-қатынас стилін зерттеу (жас мамандармен) |  Сауалнама  | Желтоқсан  | Психолог: Ж.Б.Шулгауова |
| 16 | Оқытушылардың дарынды білім алушылармен жұмыс қабілетін анықтау | Тест  | Қаңтар  | Психолог: Ж.Б.Шулгауова |
| 17 | «Колледжден тыс тәрбие істері тәжірибесінен қандай әсер алдың?» тақырыбында 2 курс білім алушыларынан сауалнама алып, зерттеу. | Сауалнама  | Қаңтар | Психолог: Ж.Б.Шулгауова |
| 18 | «Колледжде не үйрендім? Не білдім?» тақырыбында 1-курс білім алушыларынан сауалнама алу. Колледжегі оқу үрдісінде жеңіл бейімделінген жақсарту туралы ұсыныстар | СауалнамаКеңес беру  | Мамыр  | Психолог: Ж.Б.Шулгауова |
| 19 | 4 курс емтиханда жетістікке жету жолдары | Тренинг, кеңес беру  | Желтоқсан  | Психолог: Ж.Б.Шулгауова, топ кураторлары |
| 20 |  Ұжымдағы достықты қадірлеуге арналған психологиялық тренинг.Жақсы сөз жаныңды емдейді | Тренингтік жаттығулар  | Желтоқсан  | Ұжым мүшелері, психолог: Ж.Б.Шулгауова |
| **ІІ. Психологиялық түзету-дамыту жұмысы** |
| 22 | Студенттердің жеке тұлғалық жағымсыз мінез көрсеткіштерін өңдеу-түзету жұмыстарын ұйымдастыру.Студенттердің кәмелеттік жасқа толмаған студенттер арасында тәртіп бұзушылықтың алдын алу | Тренинг,кеңес беруКездесу  | Жыл бойыҚараша  | Психолог: Ж.Б.Шулгауова |
| 23 | Проблемасы бар білім алушылармен жеке жұмыстар жүргізу. Сұраныс бойынша мінез-құлқы қиын студенттерге арналған жаттығулар ұйымдастыру. Жеке тұлғаның өзін-өзі дамыту. 1 курс студенттерімен | Тренинг жаттығулары  | Жыл бойы | Психолог: Ж.Б.Шулгауова, топ кураторлары |
| 24 | «Сәлем – сөздің анасы»Мәдениаралық өзара әрекетті қалыптастыру. 1-3 курс студенттері | Акция | Ақпан  | Психолог: Ж.Б.Шулгауова |
| 25 | Колледж студенттері арасындағы жеке тұлға аралық қатынаста кездесетін қиындықтар  | Дөңгелек стол | Наурыз  | Психолог: Ж.Б.Шулгауова, топ кураторлары |
| **ІІІ бағыт. Кеңес беру жұмысы** |
| 26 | Колледж білім алушылары арасындағы жеке тұлғааралық қатынаста кездесетін қиындықтар.Баланы ата-ана тәрбиелейді, ата-ананы кім тәрбиелейді? | Кеңес беру (ата-аналармен) | Қараша  | Психолог: Ж.Б.Шулгауова, тәрбие ісі жөніндегі орынбасары Н.Қ.Диханбаева |
| 27  | Топ жетекшілерін психодиагностикалық нәтижелермен таныстыру. Психокоррекция және арнайы дамыту жұмыстарды талап ететін кеңес беру жұмыстарын ұйымдастыру. | Кеңес беру | Жыл бойы | Психолог: Ж.Б.Шулгауова, топ кураторлары |
| 28 | Болашақ отбасы өміріне дайындау және жыныстық тәрбие мәселелері бойынша кеңес беру (қыздармен жұмыс) | Кеңес беру  | Ақпан  | Медицина қызметкері |
| 29 | Жасөспірімдер арасындағы кикілжің, дау-дамайдың алдын-алу.Тәуекелшіл топ ата-аналарымен әңгімелесулер жүргізу | Кеңес беруӘңгімелесу қажеттілігіне қарай | Ата-аналар жиналысында  | Психолог: Ж.Б.Шулгауова, жастар ісі жөніндегі инспектор С.Қ.Баратов |
| 30 | Топ жетекшілеріне жасөспірімдер арасындағы суицид мәселелеріне байланысты кеңестер беру мақсатында отырыс ұйымдастыру"Менің хал-ахуалым"ЖҚТ5- ғасыр дерті  | Кеңес беру СауалнамаСалауаттылық сабақ | Қараша1-4 курс студенттерімен | Психолог: Ж.Б.Шулгауова, ата-ана, топ кураторлары |
| **IV. Психопрофилактикалық жұмыс** |
| 31 | «Өмірдің таңғажайып әлеміндемін»  | Психологиялық акция | Наурыз | Психолог: Ж.Б.Шулгауова, топ кураторлары |
| 32 |  «Мен сенің армандарыңа сенемін» | Ник Вуйчич туралы бейнероликті талдау | Қараша  | Психолог: Ж.Б.Шулгауова |
| 33 | «Қиын жағдайға тап болғанда...» (4 курс студенттерімен) | Тренинг  | Қараша  | Психолог: Ж.Б.Шулгауова |
| 34 | «Қыз тәрбиесі-ұлт болашағы»"Инабатты қыз, Ибалы келін" | Дөңгелек үстел  | Наурыз  | Г.Қарашолақова, Н.Кеңесова |
| 35 | «Мейірімділік – асыл қасиет»Халықаралық мейірімділік күні 1-3 курс студенттерімен  | Акция  | Ақпан  | Психолог: Ж.Б.Шулгауова |
| 36 | Өзіңнің эмоцияларыңды қалай басқаруға болады? (4 курс студенттерімен) | Тренинг | Сәуір  | Психолог: Ж.Б.Шулгауова |
| 37 | «Отбасындағы эмоционалдық байланысты нығайту жолдары»(ата-аналармен) | Тренинг  | Ақпан  | Психолог: Ж.Б.Шулгауова |
| 38 | «Кел, танысайық» | Психологиялық тренинг 1-курс студенттерімен | Қазан  | Психолог: Ж.Б.Шулгауова |
| 39 | «Менің қасиеттерім» | Психологиялық тренинг 2-курс студенттерімен | Желтоқсан | Психолог: Ж.Б.Шулгауова |
| 40 | «Пікірлесе білу-баға жетпес байлық» | Психологиялық тренинг3-курс студенттерімен | Наурыз  | Психолог: Ж.Б.Шулгауова |
| 41 | «Өзіңе сен» | Психологиялық тренинг 4-курс студенттерімен | Сәуір  | Психолог: Ж.Б.Шулгауова |
| 42 | Шылым және де басқа зиянды әдеттерден аулақ болайық | Әңгіме  | Сәуір  | Психолог: Ж.Б.Шулгауова, жастар ісі жөніндегі инспектор С.Қ.Баратов |
| 43 | «Ғаламтор өміріңнің мәні ме?» | Пікіралмасу  | Мамыр  | Психолог: Ж.Б.Шулгауова, топ кураторлары |
| **V. Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс** |
| 44 | Жылдық, айлық жұмыс жоспарын дайындап, бекіттіру | Жоспар жасау | Жыл басында  | Психолог: Ж.Б.Шулгауова |
| 45 | Психологиялық қызметтің ұйымдастырылуы  | Директор жанындағы кеңес | Қаңтар | Психолог: Ж.Б.Шулгауова |
| 46 | Атқарылатын жұмыстарды жоспарлау және талдау, қорытынды нәтижелерін хабарлап отыру | Жоспар бойынша  | Жыл бойы | Психолог: Ж.Б.Шулгауова |
| 47 | Кәсіптік білімдерді жетілдіру. | Үздіксіз, жыл бойы | Жыл бойы | Психолог: Ж.Б.Шулгауова |
| 48 | Семинар мен конференцияларға қатысу. | Жыл бойы | Жыл бойы | Психолог: Ж.Б.Шулгауова |

 **Бекітемін:**

 **Жаркент гуманитарлық-техникалық**

 **колледж директоры\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Б.Н.Саурамбаева**

**Мақсаты:**

Колледжде білім алушылардың психологиялық денсаулығын сақтау, қолайлы әлеуметтік психологиялық жағдай жасау, қолдау көрсету.

Студенттердің толық қанды психикалық және жеке тұлға ретінде дамуына ықпал жасау. Үлкендер мен және құрдастарымен қарым-қатынасын анықтау.

Студенттердің психикалық дамуындағы ауытқушылықты болдырмаудың жолдарын іздестіру.

Студенттер, оқытушылар мен ата-аналарды ұйымдастыру арқылы психологиялық қызмет, оқу-тәрбие үрдісін жақсартуға үлес қосу.

  **Психологиялық қызметтің міндеті:**

* Ұжымда психологиялық ахуалды қалыптастыру;
* Студенттердің оқу және тәрбие үрдісінде кездесетін нақты психологиялық мәселелерді шешу;
* Даму жолындағы қиындықтардың себебін және оларды жеңу жолдарын анықтау;
* Студенттердің мүддесін мүмкіндіктерінің қабілеттерін одан ары дамыту және жеке тұлға қалыптастыру;
* Оқу орнындағы ұжымның психо-педагогикалық дамуына анализ жасау;
* Студенттердің жеке тұлғалық және интеллектуалды дамуына жағдай жасау;
* Ұжым мүшелерімен жеке дара жұмыстар жүргізу;
* Студенттер өзін-өзі тану, дамыту қабілеттерін арттыру;
* Отандық және шетелдік психология саласындағы жаңалықтар мен жетістіктерді колледж тәжірибесіне енгізу;
* Студенттер мен ата-аналар арасындағы психологиялық білімді таратуға ағарту ісін жүргізу;
* Студенттер мен ата-аналардың әлеуметтік және психологиялық саулығын арттыру, сақтау мақсатында алдын алу, түзету жұмыстарын ұйымдастыру.

**ЖҰМЫС ЦИКЛОГРАММАСЫ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ай /күні** | **1-ші аптасы** | **2-ші аптасы** | **3-ші аптасы** | **4-ші аптасы** |
| **Дүйсенбі** | Өндірістік жиналысЛездеме сағаты | ПЦК отырысының мәжілісі | Өзара сабаққа қатысу | Кітапханамен жұмыс |
| **Сейсенбі**  | 1 курс білім алушыларымен жоспар бойынша жұмыс | Жекелеген білім алушылармен жұмыс | Ата-ана қамқорынсыз қалған балалармен жұмыс  | Психодигностикалық жұмыстар |
| **Сәрсенбі**  | Ата-аналармен жұмыс | Психологиялықағарту жұмыстары  | Кураторлар кеңесі | Кіші педагогикалық кеңес |
| **Бейсенбі**  | Ашық есік күні | Әдістемелік кеңес | Педагогикалық кеңес | Директор жанындағы жиналыс |
| **Жұма**  | Жатақхана тәрбиеленушілерімен жұмыс. Құжаттармен жұмыс | Психодиагностикалық жұмыстар. Жас мамандармен жұмыс  | Жекелеген білім алушылармен жұмыс.Мәдени іс-шаралар | Психокоррекциялық жұмыстар |